

## Департамент образования мэрии Новосибирска



### муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Новосибирска «Детско-юношеский (физкультурный) центр «Буревестник»

630056 Новосибирская обл., г. Новосибирск, Софийская-1А, тел/факс: (383) 306-48-65; сайт: dussn14nsk.edusite.ru



Рассмотрена на заседании  
педагогического совета  
«19» августа 2022 г.  
протокол №1



Утверждаю  
Директор МБУДО ДЮФЦ  
«Буревестник»

В.А.Фильченко

Приказ № 91-К от 22.08.2022 г.

**Календарный учебный график**  
МБУДО ДЮФЦ «Буревестник» на 2022-2023 учебный год.

г. Новосибирск 2022 г.



муниципальное бюджетное учреждение дополнительного  
образования города Новосибирска «Детско-юношеский  
(физкультурный) центр «Буревестник»

630056 Новосибирская обл., г. Новосибирск, Софийская-1А, тел/факс: (383) 306-48-65; сайт: [dussh14nsk.edusite.ru](http://dussh14nsk.edusite.ru)



**Рассмотрена** на заседании  
педагогического совета  
«19» августа 2022 г.  
протокол №1



**Утверждаю**  
Директор МБУДО ДЮФЦ  
«Буревестник»  
\_\_\_\_\_ В.А.Фильченко  
Приказ № 91-К от 22.08.2022 г.

**Календарный учебный график**  
МБУДО ДЮФЦ «Буревестник» на 2022-2023 учебный год.

г. Новосибирск 2022 г.

Организация образовательного процесса в МБУДО ДЮФЦ «Буревестник» (далее Учреждение) регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий. Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором МБУДО ДЮФЦ «Буревестник». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МБУДО ДЮФЦ «Буревестник» по согласованию с педагогическим советом.

## **1.Продолжительность учебного года**

Начало учебного года -1 сентября 2022 года, окончание - 31 августа 2023 года. Продолжительность учебного года для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в соответствии с учебным планом Учреждения.

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей и тренеров-преподавателей, работающих по совместительству:

- для штатных - 46 недель в условиях физкультурного центра (для всех этапов и уровней подготовки) и 6 недель отводятся на переходный период, когда работа планируется по летний период и отпуск тренера.

- для совместителей - 36 учебных недель (с 1 сентября по 31 мая).

В нерабочиепраздничные дни, установленные законодательством РФ, совпадающие с учебными занятиями в соответствии с расписанием, образовательный процесс организуется в форме самостоятельной работы учащихся.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся. МБУДО ДЮФЦ «Буревестник» в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## **1. Режим работы учреждения**

Режим работы Учреждения устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения в соответствии ТК РФ, иными федеральными законами и является следующим:

Для администрации устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя

выходными днями (суббота, воскресенье), для учебно-вспомогательного и младшего обслуживающего персонала (кроме сторожей) устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем. Нормальная продолжительность рабочего времени – 36 часов в неделю.

**Начало работы:** - 09:00. Обед: 13:00 – 14:00.

**Окончание работы:** 18:00.

### **Нерабочие праздничные дни в 2023 году.**

Статьей 112 Трудового кодекса Российской Федерации установлены следующие нерабочие праздничные дни в Российской Федерации:

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы;

7 января — Рождество Христово;

23 февраля — День защитника Отечества;

8 марта — Международный женский день;

1 мая — Праздник Весны и Труда;

9 мая — День Победы;

12 июня — День России;

4 ноября — День народного единства.

Рабочее время тренеров-преподавателей, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию занятий. Выходные дни педагогических работников: согласно расписанию занятий.

## **2. Организация образовательного процесса.**

Организация учебно-тренировочного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий.

МБУДО ДЮФЦ «Буревестник» реализует дополнительные образовательные общеразвивающие программы по видам спорта культивируемым в физкультурном центре:

1. Борьба дзюдо;
2. Борьба самбо;
3. Тхэквондо;
4. Спортивная борьба;
5. Плавание;
6. Тайский бокс.

Программы разрабатываются МБУДО ДЮФЦ «Буревестник» самостоятельно на основе федеральных государственных требований (Приказ

Министерства спорта РФ 12 сентября 2013 года №730 с учетом ФГТ и минимальных требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в физкультурном центре).

**Каникулы не предусмотрены.** В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с учебными планами по виду спорта, согласно утвержденному на учебный год расписанию. Допускается изменение форм занятий.

**Режимы учебно-тренировочной работы по дополнительным образовательным общеразвивающим программам  
уровни (года) обучения.**

Уровень спортивной подготовки	Продолжительность уровня (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Количество занимающихся в группе (человек)	Рекомендуемый спортивный разряд на этапах подготовки (разряд/чел.)	Количество часов/занятий в неделю	Годовое количество учебных часов
<b>Стартовый уровень</b>	СУ-1	5-6 (7)	15 - 16	б/р	3	108
	СУ-2	7-8(9)	15 - 16	б/р	4	144
	СУ-3	9-10(11)	15 - 16	б/р	6	216 (276)
	СУ-4	11-12(13)	15 - 16	б/р	6	216 (276)
	СУ-5	13-14(15)	15 - 16	б/р	6	216 (276)
	СУ-6	15-16(17)	15 - 16	б/р	6	216 (276)
	СУ-7	17-18	15 - 16	б/р	6	216 (276)
<b>«Базовый уровень»</b>	БУ-1	10-11 (12)	15 - 16	б/р	6	276
	БУ-2	11-12 (13)	13 - 14	б/р/ 7ч. – 3ю/ 6ч.	8	368
	БУ-3	12-13 (14)	13 - 14	3ю /7ч. - 2ю/ 6ч	8	368
<b>«Углубленный уровень»</b>	УУ-1	14-15 (15)	12 - 13	2ю/ 6ч. - 1ю 6ч.	10	460
	УУ-2	15-16 (17)	11 - 12	1ю/ 6ч. – 3сп /5ч.	12	552
	УУ-3	16-17 (18)	10 - 11	3сп /5 - 2сп 5	14	644
	УУ-4	17-18	9 - 10	2сп 5ч. - 1сп/4ч.	14	644

Набор (индивидуальный отбор) учащихся осуществляется на все уровни подготовки:

- стартовый уровень **Наполняемость** группы-15 учащихся.
- базовый уровень подготовки **Наполняемость** - 14 учащихся;
- углубленный уровень подготовки **Наполняемость:** УУ- 1 г.об. -12 (13) детей; УУ- 2 г.об. – 11 (12) детей; УУ- 3 г.об. – 10 (11) детей; УУ- 4 г.об. 9 (10) обучающихся.

## Календарный учебный график стартового уровня подготовки по этапам подготовки по видам спорта

№п/п	Содержание	Этапы спортивной подготовки						
		СУ-1	СУ -2	СУ -3	СУ -4	СУ -5	СУ -6	СУ -7
1.	Начало учебного года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года
2.	Окончание учебного года /совместители/	31.05.2023 г.	31.05.2023 г.	31.05.2023 г.	31.05.2023 г.	31.05.2023 г.	31.05.2023 г.	31.05.2023 г.
	Окончание учебного года /штатные/	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.
3.	Продолжительность учебного года	36(46) недель	36(46) недель	36(46) недель	36(46) недель	36(46) недель	36(46) недель	36(46) недель
4.	Количество учебных дней в неделю	3 дня	4 дня	3 дня	3 дня	3 дня	3 дня	3 дня
5.	Продолжительность учебной недели	6 дней	6 дней	6 дней	6 дней	6 дней	6 дней	6 дней
6.	Продолжительность занятий	45 мин.	45 мин	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин
7.	Перерыв между занятиями	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
8.	Количество часов в неделю	3 час	4 час	6 час	6 час	6 час	6 час	6 час
9.	Режим работы:	08.00 до20.00	08.00 до20.00	08.00 до20.00	08.00 до20.00	08.00 до20.00	08.00 до20.00	08.00 до20.00
	1 смена	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00
	2 смена	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00
	Сроки проведения педагогической диагностики (основная и промежуточная аттестация)	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023
10.	Формы организации образоват. процесса	Групповое учебно-тренировочное занятие						
11.	Формы промежуточной аттестации	Тестирование спортивной подготовленности (прирост индивидуальных показателей, ОФП, освоение аттестационных требований для каждого возрастного этапа (уровня подготовки)).						
12.	Время проведения занятий	Индивидуальное расписание занятий тренера-преподавателя						
13.	Место проведения	По лицензии ведения образовательной деятельности						

## Календарный учебный график базового и углубленного уровня подготовки по видам спорта

№п/п	Содержание	Уровень спортивной подготовки					
		УТ(Б)-1	УТ(Б)--2,3	УТ(У)---1	УТ(У)--2	УТ(У)-3	УТ(У)-4
1.	Начало учебного года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года	1 сентября 2022 года
2.	Окончание учебного года	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.	31.08.2023 г.
3.	Продолжительность учебного года	46 недель	46 недель	46 недель	46 недель	46 недель	46 недель
4.	Коллличесво учебных дней в неделю	3 дня	4 дня	3-6	3-6	3-6	3-6
5.	Продолжительность учебной недели	6 дней	6 дней	6 дней	6 дней	6 дней	6 дней
6.	Продолжительность занятий	45 (90) мин	45 (90) мин	90 (135) мин	90 (135) мин	90 (135) мин	90 (135) мин
7.	Перерыв между занятиями	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
8	Примерный объем часов в месяц	25 час	33 час	40 час	50 час	54 час	65 час
9.	Режим работы:	08.00 до20.00	08.00 до20.00	08.00 до20.00	08.00 до20.00	08.00 до20.00	08.00 до20.00
	1 смена	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00	08.00 до 14.00
	2 смена	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00	14.30 до 21.00
10	Сроки проведения педагогической диагностики (основная и промежуточная аттестация)	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023	01.09.-25.09.2022 01.05.-25.05.2023
11.	Формы организации образовательного процесса	Групповое учебно-тренировочное занятие					
12.	Формы промежуточной аттестации	Тестирование спортивной подготовленности (ОФП, СФП, ОТП.)					
13	Время проведения занятий	Индивидуальное расписаеие занятий тренера-преподавателя					
14	Место проведения	По лицензии ведения образовательной деятельности					

### 3. Время начала и окончания занятий.

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) и обучающихся. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательного учреждения и нормативными документами ДЮФЦ.

1 смена	2 смена
С 8.00 до 14.00	С 14.30 до 21.00

**Окончание учебно-тренировочных занятий:** согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

**Количество учебных дней в неделю:** 6 дней.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. После 2 учебных часов (90 мин.) рекомендовано организовать перерывы. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

### 4. Места проведения занятий.

ДЮФЦ осуществляет свою деятельность в ОУ, согласно Лицензии на осуществление образовательной деятельности выданной: Министерством образования, науки и инновационной политики Новосибирской области №10964, от 01 июля 2019 года.

### 5. Аттестация (тестирование) спортивной подготовленности обучающихся.

В структуру аттестации (тестирования) спортивной подготовленности обучающихся МБУДО ДЮФЦ «БУРЕВЕСТНИК» входит осуществление первичного и основного контроля.



№	Формы итоговой и промежуточной аттестации	Периодичность	Сроки	Примечание
1	Сдача контрольных нормативов (стартовый уровень - спортивно-оздоровительный этап)	2 раза в год	сентябрь, май	в соответствии с утвержденным графиком
2	Индивидуальный отбор на обучение по программам на базовый и углубленный уровни подготовки	1 раз в год	май	в соответствии с утвержденным графиком
3	Сдача контрольно - переводных нормативов на этапах подготовки по годам обучения	2 раза в год	сентябрь, май	в соответствии с утвержденным графиком
4	Дополнительный набор на обучение по дополнительным общеобразовательным программам	При наличии вакантных мест	В течении уч. года	при наличии приказа директора
5	Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводятся в форме сдачи контрольно-переводных испытаний	1 раз в год	май	в соответствии с утвержденным графиком

Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап (период) подготовки. Для досрочного перехода на этап (период) подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего данному этапу (периоду) периода подготовки.

Для обеспечения многолетней спортивной подготовки Учреждение использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

- а) тестирование;
- б) сдачу контрольных нормативов с целью комплектования учебных групп;
- в) просмотр и отбор перспективных младших обучающихся на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях.

Деятельность Учреждения оценивается по результатам подготовки в соответствующие сборные команды по видам спорта.

**Ликвидация академической задолженности** обучающимися спортивной школы. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по спортивным дисциплинам образовательной программы или непрохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность. Обучающимся, предоставляется возможность ликвидировать академическую задолженность в установленные сроки (август) не

более 2 раз. Для проведения промежуточной аттестации во 2 раз образовательной организацией создается комиссия.

Обучающийся обязан:

- выполнить полученное для подготовки к аттестации задание на (хорошо или удовлетворительно);
- в соответствии со сроками сдать академическую задолженность.

Перевод обучающихся на следующий год обучения или этап подготовки осуществляется по решению педагогического совета и оформляется приказом по Учреждению.

Обучающимся на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены в следующих случаях:

- ухудшения состояния здоровья на основании заключения врача;
- по заявлению родителей (законных представителей).

## **6. Родительские собрания.**

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров - преподавателей, не реже 2 раз в год.

## **7. Соревновательная деятельность**

Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденным календарным планам спортивно-массовых мероприятий МБУДО ДЮФЦ «БУРЕВЕСТНИК» на 2022 и 2023 учебный год.