

## Департамент образования мэрии Новосибирска



### муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Новосибирска «Детско-юношеский (физкультурный) центр «Буревестник»

630056 Новосибирская обл., г. Новосибирск, Софийская-1А, тел/факс: (383) 306-48-65; сайт: [dussh14nsk.edusite.ru](http://dussh14nsk.edusite.ru)

Рассмотрена на заседании  
педагогического совета «19» августа  
2022 г. протокол №1

Утверждаю  
Директор МБУДО ДЮФЦ

«Буревестник»



В.А. Фильченко  
Ирина № 106-К от 26.10.2022 г.

**Режим занятий обучающихся**

г. Новосибирск, 2022

## Департамент образования мэрии Новосибирска



### муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Новосибирска «Детско-юношеский (физкультурный) центр «Буревестник»

630056 Новосибирская обл., г. Новосибирск, Софийская-1А, тел/факс: (383) 306-48-65; сайт: [dussh14nsk.edusite.ru](http://dussh14nsk.edusite.ru)

**Рассмотрена** на заседании  
педагогического совета «19» августа  
2022 г. протокол №1

**Утверждаю**  
Директор МБУДО ДЮФЦ  
«Буревестник»  
\_\_\_\_\_ В.А.Фильченко  
Приказ № 156-К от 26.10.2022 г.

**Режим занятий обучающихся**

г. Новосибирск, 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>№</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Страница</b>
<b>1</b>	Общие положения	<b>3</b>
<b>2</b>	Режим образовательного процесса	<b>3</b>
<b>3.</b>	Регламент образовательного процесса	<b>6</b>
<b>4</b>	Основные формы учебно-тренировочной работы Ведение документации	<b>7</b>
<b>5</b>	Заключительные положения	<b>8</b>

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящий локальный нормативный акт определяет режим занятий, обучающихся (далее – нормативный акт) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеский (физкультурный) центр «Буревестник» (далее – Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий детей.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

✓ Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ;

✓ Приказ Министерства просвещения России от 03.09.2019 №467 "Об утверждении Целевой модели развития региональных систем развития дополнительного образования детей"

✓ Федеральный проект «Успех каждого ребенка» - ПРИЛОЖЕНИЕ к протоколу заседания проектного комитета по национальному проекту "Образование" от 07 декабря 2018 г. № 3

✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

✓ Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения - Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ"

✓ Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р.

✓ Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р.

✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

✓ Устав МБУДО ДЮФЦ «Буревестник».

## 2. Режим образовательного процесса.

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся<sup>1</sup> и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время<sup>2</sup>.

2.3 Занятия могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup>п.13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

<sup>2</sup> п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

<sup>3</sup> п.9 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

2.4. В выходные и праздничные дни МБУДО ДЮФЦ «Буревестник» работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.5 Учебный год в Учреждении начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

#### 2.6 Продолжительность учебного года:

Образовательные программы:	Количество учебных дней в неделю	Продолжительность учебного года	Количество недель в учебном году
Дополнительные образовательные общеразвивающие программы (стартовый уровень)	6 дней	276 дня	36 (46)
	- 36 недель учебно-тренировочные занятия для совместителей; - 46 недель учебно-тренировочные занятия и летняя оздоровительная компания;		
Дополнительные образовательные общеразвивающие программы (базовый уровень, углубленный уровень)	6 дней	258 дней	46
	- 46 недель учебно-тренировочные занятия в Учреждении, (летний оздоровительный отдых в условиях оздоровительного лагеря или летние учебно-тренировочные сборы).		

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется до 01 октября текущего года. На этапы спортивной подготовки:

- Стартовый уровень (СУ) - для всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин. (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (год обучения): СУ-1 (3 часа), СУ-2 (4 часа), СУ-3 (6 часов), СУ-4 (6 часов), СУ-5 (6 часов), СУ-6 (6 часов), СУ-7 (6 часов) **Наполняемость групп - 15 обучающихся.**

- Базовый уровень (БУ) - для всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин. (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (год обучения): БУ-1 (6 часов), БУ-2 (8 часов), БУ-3 (8 часов).

**Наполняемость групп – БУ-1 (15-16 обучающихся), БУ-2 (13-14 обучающихся), БУ-3 (13-14 обучающихся).**

- Углубленный уровень (УУ) - зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (год обучения): УУ-1 (10 часов), УУ-2 (12 часов), УУ-3 (14 часов), УУ-4 (14 часов).

**Наполняемость групп – УУ-1 (12-13 обучающихся), УУ-2 (11-12 обучающихся), УУ-3 (10-11 обучающихся), УУ-4 (9-10 обучающихся).**

**2.7 Годовой режим работы:** Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных мероприятий, этапа спортивной подготовки. В каникулярный период возможно увеличение дополнительных образовательных услуг по каникулярному плану за счет соревнований и воспитательных мероприятий.

-Начало учебно-тренировочных занятий в Учреждении не ранее 8.00 ч, окончание – не позднее 20.00 ч, для обучающихся 16-18 лет до 21.00 ч.

-Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий.

- в выходные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни (не рабочие дни) в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

- Перерыв между учебными – тренировочными занятиями составляет от 05 – 15 минут.

- Запись детей на обучение по дополнительным общеразвивающим программам Учреждения осуществляется через сайт «Навигатор дополнительного образования детей Новосибирской области».

***Прием обучающихся в возрасте от 5 до 18 лет в Учреждение осуществляется на основании регистрации и подачи заявки родителей (законных представителей) в «Навигаторе дополнительного образования».***

- 01.09.2022г. - формирование учебных групп (возможны изменения до 01.11.20\_\_ г.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
- 01.11.2022г. -31.05.2023г. – работа с полным составом учебных групп по расписанию для дополнительных общеразвивающих программ. Окончание учебного года: 31 мая текущего года (совместители) и 31 июня текущего года штатные работники.
- 01.11.2022г. -16.07.2023г. – работа с полным составом учебных групп по расписанию для дополнительных общеобразовательных программ. Окончание учебного года: 16 июля текущего года (учитывается время отпуска и выезд в оздоровительные лагеря).

2.8 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9 Продолжительность одного занятия:

- В СУ и БУ – не более 2-х академических часов (1 занятие по 45 мин. в день для детей в возрасте до 8 лет);
- В УУ – до 3-х академических часов.
- Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.<sup>4</sup>

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов<sup>5</sup>, для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.11 Расписание учебных занятий составляется в соответствии с рекомендациями «Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2. Продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

2.12. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. МБУДО ДЮФЦ «Буревестник» организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

---

<sup>4</sup> п.8.5. СанПиН 1.2.3685-21 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей.

2.13. Аттестационные контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МБУДО ДЮФЦ «Буревестник» обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (май).

### 3.Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 6- 17(18) лет
- Образовательные программы рассчитаны от 6 до 18 часов в неделю

1 смена	2 смена
С 8.00 до 14.00	С 14.30 до 21.00

В организациях дополнительного образования при наличии двух смен занятий организуется не менее 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

3.1. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом Учреждения.

3.2. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

В Учреждении реализуются: дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности для обучающихся на всех уровнях на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

### Режимы учебно-тренировочной работы по дополнительным образовательным общеразвивающим программам уровня (года) обучения.

Уровень спортивной подготовки	Продолжительность уровня (в годах)	Мин. Возраст для зачисления в группы (лет)	Количество занимающихся в группе (человек)	Рекомендуемый спортивный разряд на этапах подготовки (разряд\чел.)	Количество часов\занятий в неделю	Годовое количество учебных часов
<b>Стартовый уровень</b>	СУ-1	5-6(7)	15-16	б/р	3	108
	СУ-2	7-8(9)	15-16	б/р	4	144
	СУ-3	9-10(11)	15-16	б/р	6	216(276)
	СУ-4	11-12(13)	15-16	б/р	6	216(276)
	СУ-5	13-14(15)	15-16	б/р	6	216(276)
	СУ-6	15-16(17)	15-16	б/р	6	216(276)
	СУ-7	17-18	15-16	б/р	6	216(276)
<b>Базовый уровень</b>	БУ-1	10-11(12)	15-16	б/р	6	276
	БУ-2	11-12(13)	13-14	б/р 7ч-3ю/6	8	368
	БУ-3	12-13(14)	13-14	3ю/7ч.-2ю/6	8	368
<b>Углубленный уровень</b>	УУ-1	14-15(15)	12-13	2ю/6ч-1ю6ч	10	460
	УУ-2	15-16(17)	11-12	1ю/6ч-3сп/5	12	552
	УУ-3	16-17(18)	10-11	3сп/5-2сп5ч	14	644
	УУ-4	17-18	9-10	2сп5ч-1сп/4ч	14	644

Образовательные программы:

Вид спорта	Наименование программы	Нормативный срок освоения
Греко-римская борьба	Образовательная общеразвивающая программа по греко-римской борьбе. (стартовый уровень)	весь период
	Образовательная общеразвивающая программа по греко-римской борьбе. (базовый и углубленный уровень)	8 лет
Борьба дзюдо	Образовательная общеразвивающая программа по борьбе дзюдо. (стартовый уровень)	весь период
	Дополнительная предпрофессиональная программа по борьбе дзюдо. (базовый и углубленный уровень)	8 лет
Тхэквондо (ВТФ)	Образовательная общеразвивающая программа по тхэквондо (ВТФ). (стартовый уровень)	весь период
	Образовательная общеразвивающая программа по тхэквондо (ВТФ). (базовый и углубленный уровень)	8 лет
Плавание	Образовательная общеразвивающая программа по плаванию. (стартовый уровень)	весь период
Самбо	Образовательная общеразвивающая программа по самбо. (стартовый уровень)	весь период
	Образовательная общеразвивающая программа по самбо. (базовый и углубленный уровень)	8 лет
Тайский бокс (бокс)	Образовательная общеразвивающая программа по тайскому боксу. (стартовый уровень)	весь период
	Образовательная общеразвивающая программа по тайскому боксу. (базовый и углубленный уровень)	8 лет
<b>Всего</b>	Образовательных общеразвивающих программ	11

#### 4. Основные формы учебно-тренировочной работы. Ведение документации.

4.1. Занятия в объединениях по видам спорта проводятся:

- по группам;
- индивидуально или всем составом объединения;
- с переменным составом обучающихся;
- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- тренировки по индивидуальному плану;
- выполнение домашних заданий;
- участие в показательных выступлениях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;
- просмотр видеоматериалов с анализом выступлений;

4.2. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренером-преподавателем в журнале учета групповых занятий.



## **5. Заключительные положения**

- 5.1. Действие настоящего локального нормативного акта распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей) физкультурного центра.
- 5.2. Данный локальный нормативный акт выкладывается на сайте для всеобщего ознакомления.
- 5.3. Срок действия не ограничен.
- 5.4. При изменении законодательства в настоящий локальный нормативный акт вносятся изменения в установленном законом порядке.